



# İşte Mutluluk Atölyesi

**Power  
of  
Happiness**

**Profesyonel  
Koçluk  
Eğitim  
ve  
Danışmanlık  
Hizmetleri**

## İşte Mutluluk Atölyesi

Amaç: Kurumun yönetim kadrosuna ve çalışanlarına çalışma ortamının daha mutlu, daha başarılı ve verimli olması için gerekli bilgi ve araçları sağlamak.

### İçerik

- İş yerinde mutlu olmak ne demektir?
- Yöneticiler, çalışanlar ve kurum için iş yerinde mutlu olmak neden önemli?
- Çalışma ortamında neler mutluluğu destekler, neler mutlu ortamı bozar?
- Mutluluğun ve mutsuzluğun kelebek etkisi nedir?
- Liderleri iş yaşamında neler mutlu eder?
- Liderlerin ve çalışanların işlerini sevmesi için neler yapmaları gerekir?
- Kurumun başarısı ile mutlu olmanın ilişkisi nedir?
- Mutluluğun yaratıcılığa, takım çalışmasına, daha yüksek verimliliğe, daha az çatışmaya ve daha az devamsızlığa doğrudan etkisi var mıdır?
- Çalışanların kendi mutlulukları için daha fazla sorumluluk alması nasıl sağlanır?
- Küçük bir pozitif değişiklik büyük bir etki yaratır mı?
- Zor zamanlarda iyi olmak ve esneklik (resilience)
- Kurum ve çalışanlar için 'Mutluluğun Gücünü' yayacak alışkanlıklar nasıl başlatılır?

### Ayrıca

- Kurumda 'Chief Happiness Officer'ların belirlenmesi
- Bireysel "mutluluk manifestolarının" oluşturulması
- "Kurumsal mutluluk manifestosunun" değerlendirilmesi
- Pozitif duyguları, enerji, iyi olma hali, sağlık ve performansı artıracak, ilişkileri geliştirecek alışkanlıkları fark etme ve deneyimleme
- Çalışanlar arası olumlu ilişkilerin deneyimlenmesini sağlamak
- Takımdaşlığın güçlendirilmesi için pozitif psikolojinin gücünü kullanmak ve bu gücü hissettirmek
- Mutluluğun seçimine ilişkin kontrolün ele geçirilmesini ve pozitif bir bakış açısına ulaşılmasını sağlamak
- Dünyadan ve Türkiye'den örnek çalışmalar

**Power  
of  
Happiness**

**Profesyonel  
Koçluk  
Eğitim  
ve  
Danışmanlık  
Hizmetleri**

## **Kimler Katılmalı**

İşte Mutluluğu yakalamayı isteyen tüm çalışanlar

## **Yapı**

İşte Mutluluk Atölyesi 1 günlük yaratıcı, etkileşimli, son derece eğlendirici, bir o kadar da düşündürücü ve dönüştürücü bir çalışmadır. Atölye boyunca katılımcılar ile birlikte yapılan pek çok etkileşimli çalışma ve keyifli oyunlar ile atölyenin kalıcı izler bırakması hedeflenmektedir.

## **Süre**

İşte Mutluluk Atölyesi : 1 gün

1 günlük İşte Mutluluk Atölyesinden sonra seçilen 'Chief Happiness Officer' veya Mutluluk Komitesi ile birlikte Mutluluk Manifestosu üzerinde çalışmak ve kararların aksiyonlara dönüştürülebilmesi için İşte Mutluluk Danışmanlık Hizmetleri önerilir.