

Impact Programı



Geleceđi 'MUTLU' İnsanlar Şekillendiriyor

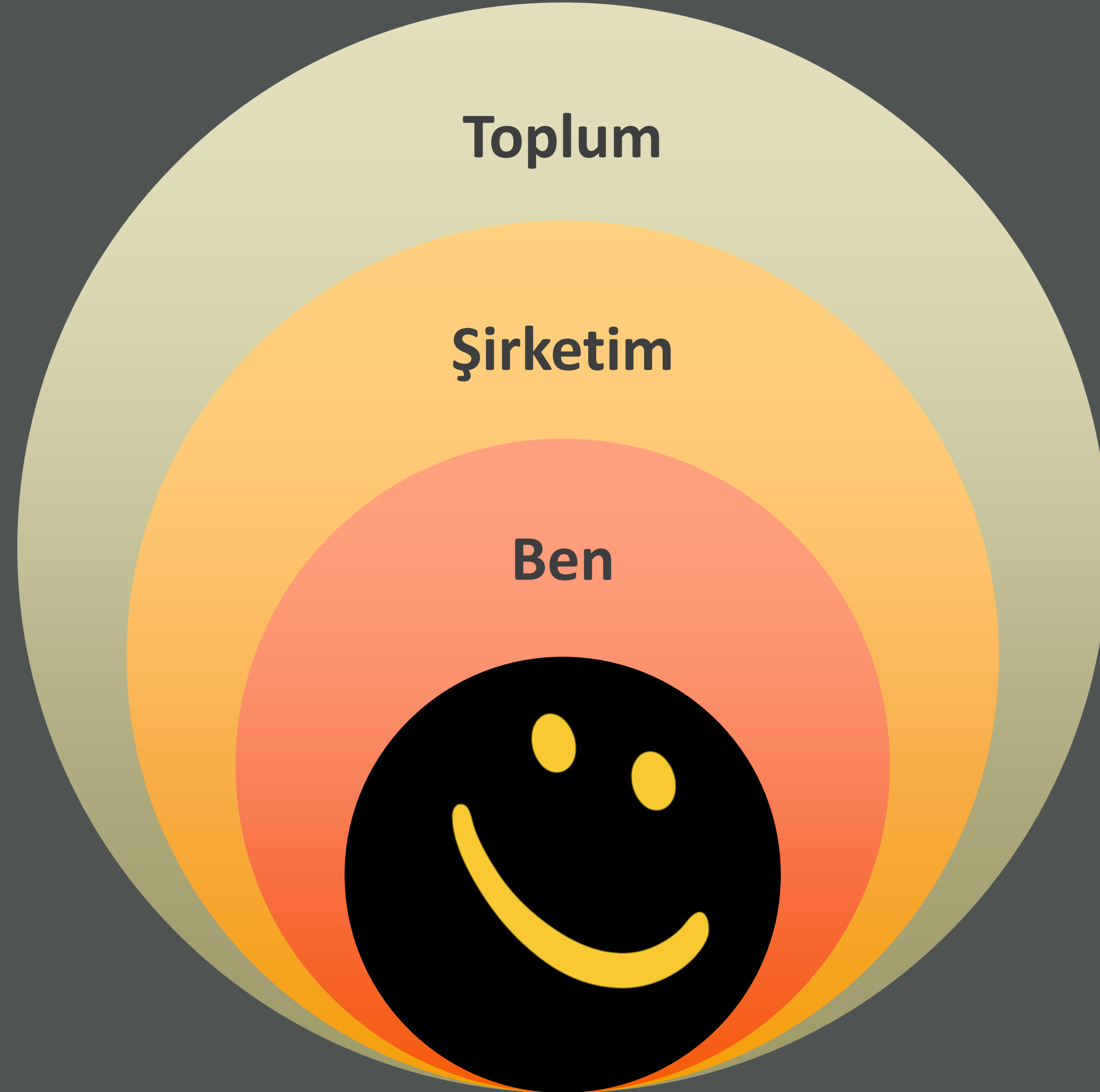
Hep birlikte - **birey, lider, kurum** - mutlu olmayı öğrenmeliyiz



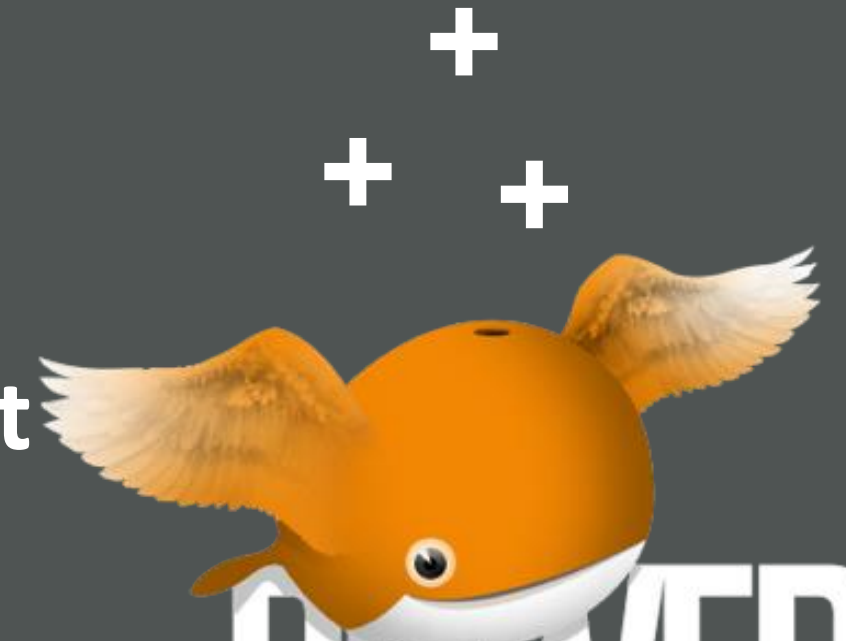
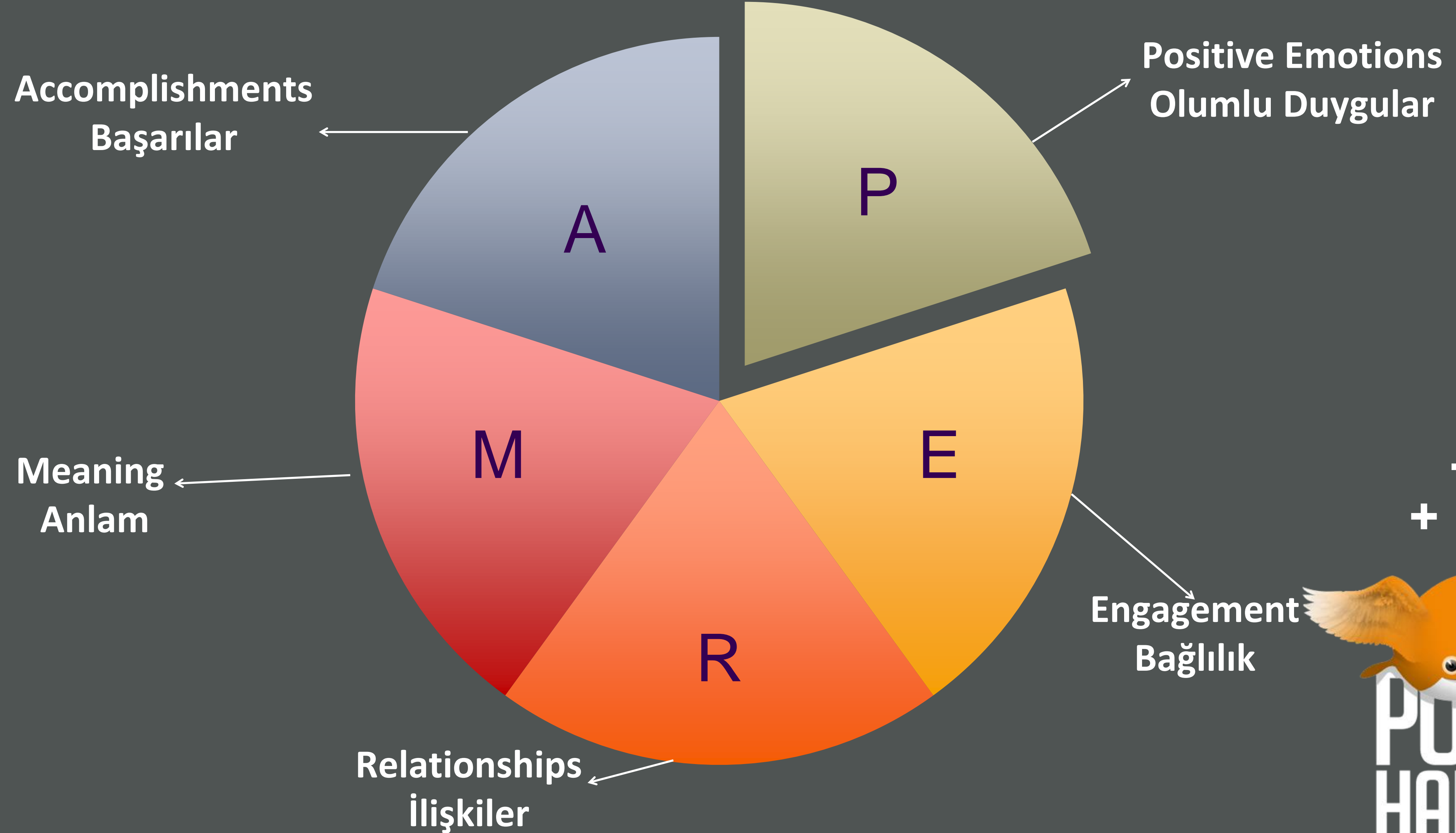
**POWER OF
HAPPINESS**

Mutluluđa Her Seviyede Dokunalım

Mutlu olmak ve insanları mutlu etmek için ben ne yapabilirim?



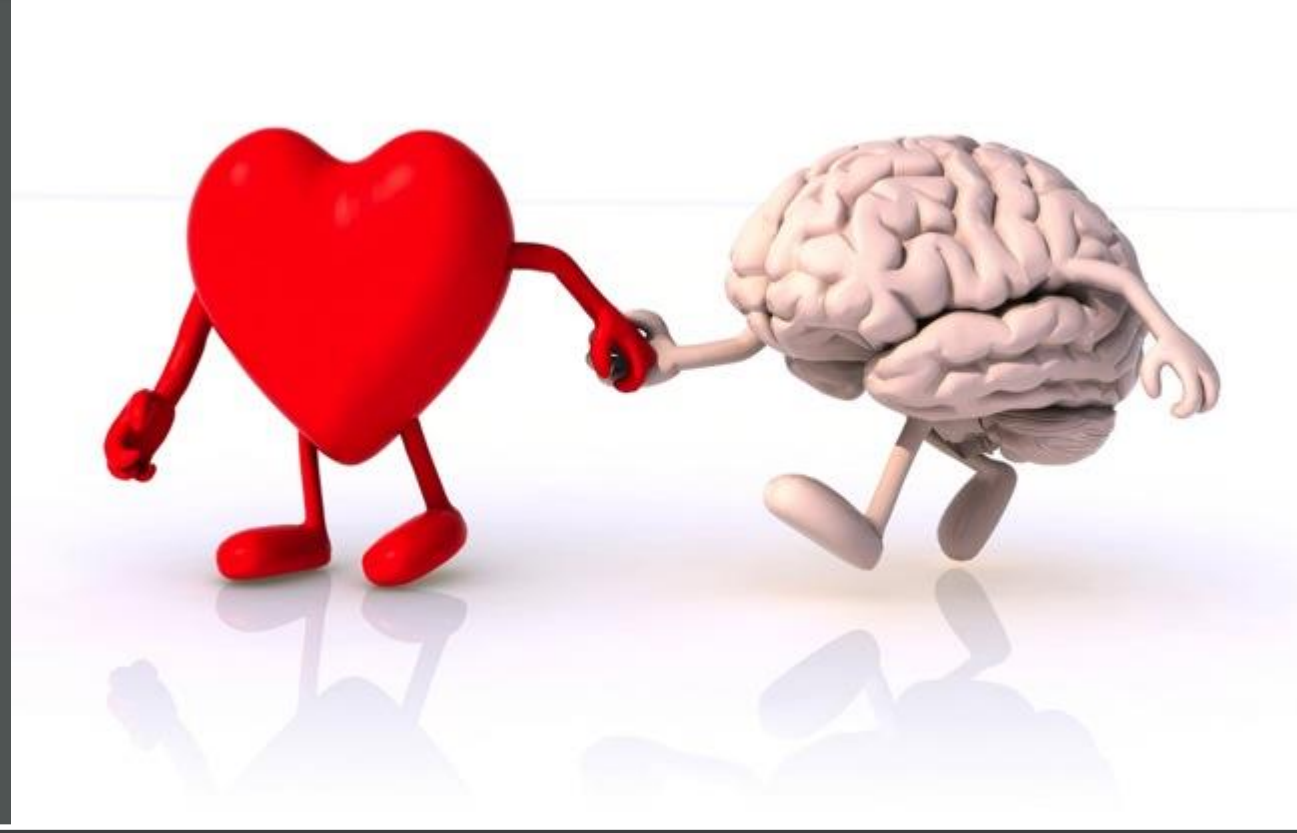
Amacımızı Gözden Kaçırmadan...



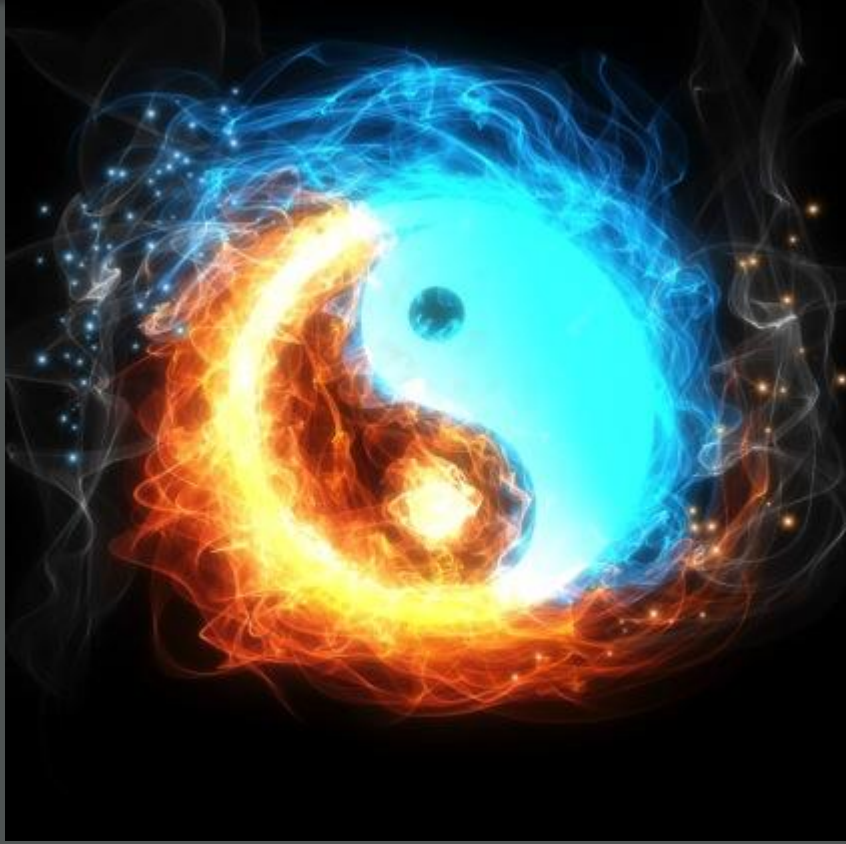
**POWER OF
HAPPINESS**

Odağımız 5 Ana Nokta

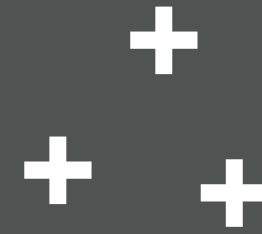
Özgünlük



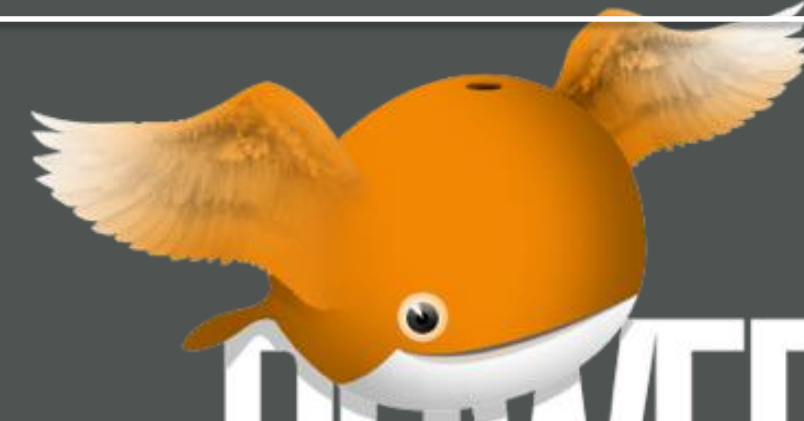
Süreç ve Sonuçlar



Sosyal Sorumluluk ve Çevremiz



İlişkiler



**POWER OF
HAPPINESS**

Wellness
Sađlık, Spor, Mindfulness

IMPACT PROGRAMI



Impact Programı - Hedefimiz

- Birlikte çalışmanın keyfini keşfetmek
- Takımımızdaki tüm sesleri duymak
- Bizi motive eden gücün ne olduğunu keşfetmek
- Geleceğe yönelik mutluluk manifestosunu birlikte oluşturmak
- Güven duymak / Güven oluşturmak
- Tutkularımızı bulmak
- Liderler olarak takımımızın mutluluğu için neler yapabileceğimizi keşfetmek
- Birlikte Gurur Duymak
- İlişkimizden Keyif Almak, Eğlenmek



IMPACT PROGRAMI



Atölye çalışmalarında neler yapacağız?

Atölye çalışmaları ile;

- içinde bulunduğumuz 'Sistemin' sesini duyma ve
- 'Mutluluk' kavramı üzerinde çalışacağız.
- Hayatta/çalıştığımız kurumda mutluluğumuza emek vermenin, yaşantımızda bu alanı geliştirmenin yollarını birlikte yaratmaya çalışacağız
- Bize, çevremize, çalışma ortamımıza pozitif duyguları, enerjiyi, mutluluğu getirecek, performansı artıracak, ilişkileri geliştirecek alanların farkına varma, deneyimleme, kalıcı olması için karar alma deneyimleri yaşayacağız
- Kim olduğumuza odaklanacağız
- Değerlerimizi kucaklayacağız
- Kendimiz olmayı kutlayacağız
- Hayatımıza yaratıcılık, tutku ve anlam katmanın yollarını çizeceğiz
- Kör noktalarımızı anlayıp üzerinde nasıl çalışabileceğimizi değerlendireceğiz
- İşimize yaramayan ve mutluluğumuzdan/potansiyelimizden çalan alışkanlıklarımızı görerek değişime ilk adımı atacağız
- Daha anlamlı, özgün ve mutlu bir hayat yaşayabilmek için yeni olasılıklara kucak açacağız.



IMPACT PROGRAMI



Doğada ve spor tesislerinde:

- Koşu, yüzme ve yürüyüş aktiviteleri,
- Küçük eğlenceli turnuvalar yapacağız,
- Ormanda 'Mindful' aktiviteler deneyimleyeceğiz
- Akşam bazı sürprizlerle günümüzü mutlulukla kapatacağız,
- Sabah mutlulukla açacağız
- Birlikte yapacağımız bu aktiviteler ile iki gün boyunca fiziksel ve düşünsel olarak ne değişimler yaşadığımızı, birbirimizi nasıl etkilediğimizi deneyimleyeceğiz, oluşturduğumuz sistemin sesini dinleyeceğiz.

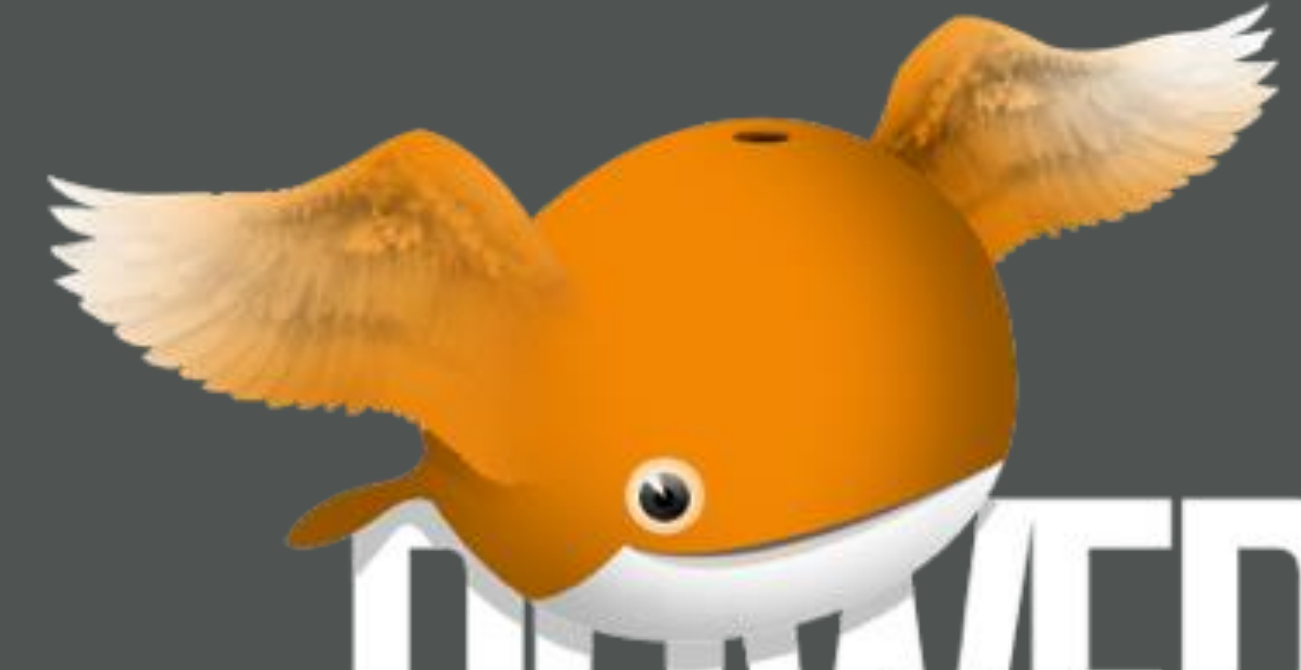


CONNECT ↓

Her türlü sorunuz ve isteğiniz için bize ulaşabilirsiniz:

info@powerofhappiness.org
www.powerofhappiness.org

TEŞEKKÜR EDERİZ



POWER OF HAPPINESS